

## LTF - Vereinsrekordliste / Männer

Distanz	Leistung	Name / Jahrgang	Datum / Ort
100 m	12,08 sec	BECKER, Frank 61	12.09.04 Püttlingen
200 m	26,48 sec	HESSEDENZ, Stephan 67	12.09.09 Ludweiler
400 m	56,59 sec	DEL FABRO, Carlo 51	30.05.91 Rehlingen
400 m Hürden	1:16,48 min	HESSEDENZ, Stephan 67	19.09.08 Homburg
800 m	1:57,28 min	LÄNGER, Roman 64	05.08.87 Saarbrücken
1000 m	2:31,29 min	LÄNGER, Roman 64	02.09.87 Saarbrücken
1500 m	4:03,12 min	LÄNGER, Roman 64	21.07.87 Rehlingen
3000 m	8:47,35 min	SCHNEIDER, Kai 79	15.09.96 Weinheim
3000 m Hindernis	10:04,03 min	LÄNGER, Roman 64	26.09.87 Rehlingen
5000 m	15:33,51 min	KOCH, Wolfgang 60	06.09.89 Saarbrücken
5000 m Gehen	31:43,01 min	HESSEDENZ, Stephan 67	25.09.10 Ludweiler
10000 m	32:00,68 min	KOCH, Wolfgang 60	30.09.89 Rehlingen
10 km	33:39 min	SCHNEIDER, Kai 79	15.06.96 Püttlingen
21,0975 km	1:13:18 std	DEL FABRO, Carlo 51	28.03.93 Saarbrücken
42,195 km	2:30:09 std	KOCH, Wolfgang 60	15.10.89 Kandel
100 km	7:57:32 std	NEURATH, Wolfgang 43	28.04.90 Rodenbach
4 x 100 m	51,53 sec	TRENZ, Michael 67	03.06.10 Friedrichsthal
4 x 100 m	51,53 sec	SUCK, Andreas 69	03.06.10 Friedrichsthal
4 x 100 m	51,53 sec	WIELAND, Klaus 62	03.06.10 Friedrichsthal
4 x 100 m	51,53 sec	HESSEDENZ, Stephan 67	03.06.10 Friedrichsthal
4 x 400 m	3:59,58 min	HESSEDENZ, Stephan 67	03.07.10 Kevelaer
4 x 400 m	3:59,58 min	WIELAND, Klaus 62	03.07.10 Kevelaer
4 x 400 m	3:59,58 min	SUCK, Andreas 69	03.07.10 Kevelaer
4 x 400 m	3:59,58 min	TRENZ, Michael 67	03.07.10 Kevelaer
3 x 1000 m	8:38,11 min	LÖW, Michael 72	02.04.1991 Rehlingen
3 x 1000 m	8:38,11 min	DECKER, Mike 74	02.04.1991 Rehlingen
3 x 1000 m	8:38,11 min	DECKER, Pascal 72	02.04.1991 Rehlingen

## LTF - Vereinsrekordliste / Frauen

<b>Distanz</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name / Jahrgang</b>	<b>Datum / Ort</b>
100 m	14,71 sec	BINDEL, Christine 71	18.09.04 Püttlingen
200 m	30,45 sec	BINDEL, Christine 71	18.09.04 Püttlingen
400 m	1:11,12 min	BLUG, Katja 79	20.07.10 Saarbrücken
800 m	2:27,21 min	JAHR, Kerstin 87	12.06.00 Rehlingen
1000 m	3:22,12 min	KOSCHORKE, Judith 93	12.07.07 Saarbrücken
1500 m	5:04,12 min	DEL FABRO, Bärbel 60	18.06.92 Rehlingen
3000 m	10:24,96 min	RUPPERT, Margret 60	26.01.97 Mannheim
5000 m	17:45,80 min	RUPPERT, Margret 60	04.07.96 Saarbrücken
10000 m	36:50,73 min	RUPPERT, Margret 60	17.04.99 Rehlingen
10 km	36:39 min	RUPPERT, Margret 60	25.07.98 Ralingen
21,0975 km	1:17:59 std	RUPPERT, Margret 60	21.09.97 Karlsruhe
42,195 km	2:46:38 std	RUPPERT, Margret 60	03.10.99 Köln
100 km	9:02:25 std	RAUBUCH, Juliane 62	29.04.06 Rodenbach
4 x 100 m	1:01,89 min	THEIS, Daniela 65	22.05.08 Friedrichsthal
4 x 100 m	1:01,89 min	MAAS, Claudia 73	22.05.08 Friedrichsthal
4 x 100 m	1:01,89 min	BINDEL, Christine 71	22.05.08 Friedrichsthal
4 x 100 m	1:01,89 min	RAUBUCH, Juliane 62	22.05.08 Friedrichsthal
4 x 400 m	5:02,26 min	LEINENBACH, Beate 69	16.09.09 Friedrichsthal
4 x 400 m	5:02,26 min	RAUBUCH, Juliane 62	16.09.09 Friedrichsthal
4 x 400 m	5:02,26 min	THEIS, Daniela 65	16.09.09 Friedrichsthal
4 x 400 m	5:02,26 min	BLUG, Katja 79	16.09.09 Friedrichsthal
3 x 800 m	8:24,45 min	BLUG, Katja 79	24.04.10 Piesbach
3 x 800 m	8:24,45 min	THEIS, Daniela 65	24.04.10 Piesbach
3 x 800 m	8:24,45 min	RAUBUCH, Juliane 62	24.04.10 Piesbach